

Leistungssportförderung im Stabhochsprung

1. Die Idee:

Eine gezielte Förderung des Stabhochsprungs bedarf eines festen Rahmens der eine sinnvolle Koordinierung der Fördermaßnahmen gewährleistet. Das hier präsentierte Konzept beschreibt daher die Teilnahmevoraussetzungen an der Förderung, die Fortbildungs- und Wettkampftermine sowie die finanziellen Fördermöglichkeiten.

Ein Teil der Förderung bezieht sich auf die Landes- und Bundeskaderathleten. Auf Grund der Komplexität der Disziplin ist eine rechtzeitige Förderung unerlässlich und daher beginnt die Förderung im Stabhochsprung bereits im Alter von 14 Jahren.

Ein weiterer Teil bezieht sich auf die Förderung des erweiterten Kaders. Dieser Kader soll talentierten Athleten, die die Kadernorm in der vergangenen Saison nicht erbracht haben, eine Chance geben, zu beweisen was in ihnen steckt.

Die Förderung und Forderung der Kommunikation zwischen Heimtrainern und Stützpunkttrainern muss ebenfalls wieder mehr in den Mittelpunkt einer gezielten Leistungsförderung rücken. Daher werden auch alle Heimtrainer zu den Lehrgängen mit eingeladen. Nur so ist meiner Meinung nach ein nachhaltiger Effekt aus den Lehrgängen zu ziehen, da die wesentliche Arbeit eben nicht in Lehrgängen sondern zu Hause im täglichen Training mit dem Heimtrainer passiert. **Nehmen die Heimtrainer nicht an den Lehrgängen teil, so müssen wir leider davon ausgehen, dass eine Förderung im Stabhochsprung nicht weiter gewünscht und unterstützt wird und daher von einer weiteren Förderung des jeweiligen Athleten Abstand genommen wird.**

2. Die Nominierung:

Für die Berufung in die Leistungssportförderung gibt es bundeseinheitliche Richtwerte. Die Aufnahmen in die verschiedenen Kader können in Einzelfällen auch bei Nichterreichen der erforderlichen Leistung erfolgen. Ebenso kann trotz Leistungserbringung keine Berufung erfolgen.

Die Nominierung erfolgt durch den zuständigen Landestrainer in Abstimmung mit den verantwortlichen Stützpunkttrainern. Für die Saison 2014/15 sind das als Landestrainer Roland Fleischmann und als Teamleiter Stabhochsprung Matthias Schimmelpfennig.

Für die kommende Saison 2014/2015 können wir insgesamt 12 Förderplätze für den D-Kader und EK1, sowie noch einmal 10 Plätze für den EK2 anbieten, die unter Berücksichtigung der folgenden 6 Punkte unter allen eingeladenen Bewerbern vergeben werden. Alle eingeladenen Bewerber werden bis spätestens Ende September darüber informiert, ob sie einen Förderplatz erhalten haben.

Folgende Punkte werden vor einer Berufung in die Kader berücksichtigt:

1. Saisonleistungen im Vergleich zum Kaderrichtwert der jeweiligen Altersklasse

männlich:

Kader	D					C	DSH	B					
Alter	14	15	16	17	18	18	18	19	20	21	22	23	24
Leistung	3,40	3,70	4,10	4,30	4,60	4,90	5,10	5,20	5,30	5,40	5,50	5,60	5,65

weiblich:

Kader	D					C	DSH	B					
Alter	14	15	16	17	18	18	18	19	20	21	22	23	24
Leistung	2,70	3,00	3,20	3,40	3,60	3,90	4,10	4,10	4,20	4,30	4,35	4,40	4,45

2. Einschätzung des Entwicklungspotentials der für die Förderung verantwortlichen Trainer

3. Saisonleistungen im Hürdensprint, Weitsprung und Sprint

Gute Leistungen in diesen Disziplinen erhöhen beträchtlich die Chance auf eine Nominierung. Als Orientierung dienen die Kaderrichtwerte der jeweiligen Disziplinen und die persönliche Leistungsentwicklung.

männlich

Kader	D					C	DSH	B					
Alter	14	15	16	17	18	18	18	19	20	21	22	23	24
Hürden	11,70	11,20	14,80	14,50	14,50	14,60	14,40	14,15	13,96	13,84	13,78	13,70	13,60
Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15	7,30	7,40	7,50	7,60	7,70	7,80	7,90	7,95
100m	12,00	11,70	11,30	11,10	10,90	10,66	10,60	10,56	10,48	10,40	10,34	10,28	10,25

weiblich

Kader	D					C	DSH	B					
Alter	14	15	16	17	18	18	18	19	20	21	22	23	24
Hürden	12,40	12,00	14,70	14,30	14,30	14,05	13,85	13,68	13,55	13,45	13,30	13,20	13,10
Weit	5,20	5,40	5,55	5,70	5,80	6,10	6,20	6,20	6,30	6,38	6,44	6,50	6,55
100m	13,00	12,70	12,45	12,30	12,15	11,90	11,85	11,80	11,70	11,60	11,50	11,40	11,35

4. Einreichung der Bewerbungen von Trainer und Athlet

Die Bewerbung ist für alle Athleten und Trainer verbindlich. Sie kann als Art Motivationsschreiben verstanden werden, das somit auch Aufschluss über die Unterstützung seitens der Eltern und der Heimtrainer/-in geben soll. Zudem ist die Bewerbung gerade für Athleten, die keine gute Saison hinter sich haben, eine Chance sich zu präsentieren und uns von der Notwendigkeit einer Förderung zu überzeugen. Die Bewerbungsunterlagen gibt es auf www.TouchTheClouds.de als Download.

5. Entwicklung der Leistungstests (nur bei bereits im Vorjahr geförderten Athleten)
Details zu den Leistungstests siehe Punkt 4.

3. Rahmenterminplan für eine Winter- und Sommersaison:

Die Leistungssportförderung im Stabhochsprung besteht aus vier verschiedenartigen Maßnahmen, die über ein Jahr beginnenden im Oktober und endend im September des Folgejahres verteilt sind. Die genauen Termine für die kommende Saison werden immer ca. zwei Monate vor der ersten Maßnahme bekannt gegeben.

1. **Vier Wochenendlehrgänge** für Landes- und Bundeskaderathleten und bei freien Plätzen auch für den erweiterten Kader in der Sportschule Oberhaching im Oktober, November, März und September. Die Lehrgänge beginnen immer freitags gegen 17.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen oder ab 18.30 Uhr mit der ersten Einheit und enden sonntags gegen 14.00 Uhr. Insgesamt werden 4 bis 5 Einheiten in der Praxis und 2 Theorieeinheiten absolviert.
2. **Vier Tageslehrgänge** für alle Kaderathleten (auch erweiterter Kader) und deren Trainer/-innen in der Werner-von-Linde-Halle in München und in Gräfelfing. Die Tageslehrgänge finden immer sonntags von 10:00 bis 17:30 statt und bilden den Abschlusstag der Wochenendlehrgänge (s. o.)
3. **Ein Trainingslager:** Das Trainingslager findet immer um Ostern herum statt. Es dauert 9 bis 10 Tage und steht allen Springern aus den Kadern und deren Trainern offen. Das Trainingslager wird ebenfalls in der Sportschule Oberhaching abgehalten. Zum Springen wird in die Werner-von-Linde-Halle und zum Turnen nach Unterhaching gegangen.
4. **Wettkämpfe:**
 - Weihnachtsspringen – Samstag vor 3. Advent – Werner-von-Linde-Halle München
 - Rolf-Watter-Sportfest – Mitte Mai – Regensburg
 - TOUCH THE CLOUDS FESTIVAL – letztes Pfingstferienwochenende – Gräfelfing
 - Saisonabschluss – letzter Sonntag in den Sommerferien – Gräfelfing

Zusätzlich gibt es 4 Bayerische Meisterschaften, Süddeutsche und Deutsche Meisterschaften sowie 3 Stegspringen in Hof, München und Rottach-Egern.

4. Die Tests:

Die hier aufgeführten Leistungsparameter sollen am Ende der jeweiligen Winter- bzw. Sommersaison einen Überblick ermöglichen, ob an den Schwächen des Athleten im Heimtraining gezielt gearbeitet wurde. Daher werden diese Parameter während der Lehrgängen individuell überprüft.

Die Tests im Detail:

1. Anzahl Aufroller ohne Umschwung am Hochreck aus der C-Position in 30s
Alternativ zum Reck gehen auch Ringe
2. Anzahl Scheibenwischer am Hochreck in 15s
3. 30m fliegend mit und ohne Stab
4. Seilklettern rückwärts auf Zeit und Züge
Start im Sitzen von Weichbodenmatte
5. 5er-Sprunglauf aus dem Stand

4. Die Kosten:

D-Kaderathleten und höher:

1. Aufnahmegebühr in den D-Kader: 100€ für ein Jahr
2. Lehrgangsteilnahme: die Kosten für Trainer, Physiotherapeuten und weitere Referenten werden vom BLV übernommen.
3. Anfahrtskosten zu den Lehrgängen werden wie folgt vom BLV erstattet:

Bahn: Regionalbahn 2. Klasse (kein IC-Aufschlag) Hin- und Rückfahrt

PKW: 0,09€/km und für jeden Mitfahrer noch einmal 0,01€/km

4. Übernachtungs- und Verpflegungskosten für Lehrgänge werden wie folgt vom BLV getragen:

Sportschule Oberhaching: komplett bezuschusst, allerdings ohne Getränke

Andere Orte:

Hier wird ein maximaler Zuschuss von 30€ pro Athlet und Übernachtung gewährt. Alle darüber hinaus anfallenden Kosten sind vom Athleten selber zu tragen.

Athleten des erweiterten Kaders (EK1 und EK2):

1. Aufnahmegebühr in den erweiterten Kader: keine Gebühr
2. Lehrgangsteilnahme: die Kosten für Trainer, Physiotherapeuten und weitere Referenten werden vom BLV übernommen.
3. Anfahrtskosten zu den Lehrgängen werden **nicht** erstattet.
4. Übernachtungs- und Verpflegungskosten für Lehrgänge werden **nicht** erstattet. Daher entstehen folgende Kosten für den erweiterten Kader, falls an einem Wochenendlehrgang in der **Sportschule Oberhaching teilgenommen wird**. Die Übernachtungskosten betragen 20€ pro Nacht und Athlet und beinhalten Vollverpflegung, allerdings ohne Getränke während des Mittags- und Abendessens.

Trainer:

Für Trainer gibt es derzeit keine Kostenübernahme seitens des BLVs.

Jede Lehrgangsmaßnahme kann als Lizenzverlängerung mit 6 Fortbildungsstunden anerkannt werden. Dafür ist eine Fortbildungsgebühr in Höhe von 20,00€ zu zahlen. Die Gebühren sind während des Lehrgangs in bar gegen Quittung zu entrichten.