

Bewerbung zum Stabhochsprung-Kader in Bayern für 2017

Du hältst gerade die Bewerbung zum **Stabhochsprung-Kader** für Bayern für die Saison 2017 in Deinen Händen. Bevor Du zusammen mit deiner Trainerin/deinem Trainer und deinen Eltern den Bewerbungsbogen ausfüllst, wollen wir Dir ein paar Eckdaten zur Förderung im Stabhochsprung geben. Die **vier Stufen** der Förderung auf Landesebene sind:

i. Stützpunkttraining – die Basis des Erfolgs

Wöchentliches Training in einem Stabhochsprungstützpunkt. Für 2017 wird es wahrscheinlich wieder zwei bis drei Stützpunkte in Bayern geben. Zum einen München/Gräfelfing, zum anderen Fürth/Gunzenhausen und neu eventuell Regensburg und/oder Wasserburg.

Kosten: bitte direkt bei Matthias Schimmelpfennig erfragen

geförderte Jahrgänge: ab 2004

Zulassungskriterium: bis zum **30. September 2016** Kontakt mit Matthias Schimmelpfennig aufnehmen

keine Bewerbung nötig

Plätze: maximal 20 in München/Gräfelfing, ca. 5 bis 10 in Fürth/Gunzenhausen, ca. 5 in Regensburg/Wasserburg

ii. Erweiterter Kader 2 – EK2 – maximal 12 Plätze

Die nächste Stufe ist der **EK2**. Diese Förderstufe beinhaltet **fünf Tageslehrgänge**, zwei im Winter und zwei im Sommer. Diese finden in der Regel in der Werner-von-Linde-Halle statt. Zusätzlich zu den Stützpunkttrainern werden weitere Experten aus anderen Sportarten und aus dem medizinischen Bereich eingeladen. Die Kosten der Tageslehrgänge werden vom BLV übernommen. Geförderte Jahrgänge: ab 2003

Zulassungskriterium: überdurchschnittliche Leistungen und **erfolgreiche Bewerbung**

iii. Erweiterter Kader 1 – EK1 – maximal 12 Plätze inklusive D- und U23-Kader

Die dritte Stufe besteht aus **fünf Wochenendlehrgängen** in der Sportschule Oberhaching und bietet somit eine noch intensivere Trainingsmöglichkeit.

Kosten: ca. 180€. Damit sind Vollverpflegung und Übernachtungskosten in der Sportschule abgedeckt. Die Kosten für Trainer und weitere Experten werden vom BLV übernommen. Fahrtkosten müssen von den Sportlern im EK1 selber getragen werden. geförderte Jahrgänge: ab 2002

Zulassungskriterium: überdurchschnittliche Leistungen und **erfolgreiche Bewerbung**

Plätze: maximal 12 inklusive D- und U23-Kader

iv. Landeskader (D-Kader und U23-Kader) – unsere Besten – Maximal 12 Plätze inklusive EK1

Die letzte Stufe auf Landesebene ist mit der Aufnahme in den eigentlichen Landeskader (D-Kader und U23-Kader) erreicht. Der wesentliche Unterschied zum EK1 besteht in der Übernahme von diversen Kosten:

- eine kostenbefreite Trainingseinheit pro Woche im Stützpunkt München/Gräfelfing
- Kostenlose Nutzung der Leichtathletikhallen in Fürth und München (Nutzungsbedingungen siehe BLV-Homepage)
- Fahrtkosten zu den vier Wochenendlehrgängen (0,09€/km PKW, 2. Klasse Bahn ohne IC)
- Die Verpflegungs- und Übernachtungskosten der Wochenendlehrgänge.

Kosten: 100€ Aufnahmegebühr (wird vom Verband erhoben und darauf haben wir leider keinen Einfluss)

geförderte Jahrgänge: D-Kader: 2002 bis 1998 U23-Kader: 1997 bis 1995

Zulassungskriterium: Erfüllung des D-Kaderrichtwerts der jeweiligen Altersklasse bzw. vielversprechende Perspektive bei U23-Sportlern und **erfolgreiche Bewerbung**

In Ausnahmefällen kann eine Nominierung auch ohne erreichten Kaderrichtwert erfolgen (sogenannte Wildcards). Eine Bewerbung ist in diesen Fällen aber zwingend abzugeben.

Der nachfolgende Bewerbungsbogen zu einem der **4 Kader** (EK2, EK1, D, U23) ist bitte **vollständig** von Dir als Springer(in), deinem/deiner Trainer(in) und bei minderjährigen Sportlern auch von deinen Eltern auszufüllen.

Einsendeschluss ist der 20. September 2016

per E-Mail oder per Post an Matthias Schimmelpfennig.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir junge Sportler nicht nur auf Grund der Leistungen in unsere Kader berufen, sondern dass Deine Bewerbung einen sehr hohen Anteil an Deiner Nominierung hat. So kann es trotz im Stabhochsprung nicht überzeugender Leistungen durch eine sehr gute Bewerbung zu einer Nominierung kommen. Ebenso kann trotz erbrachter Leistung aber einer nicht überzeugenden Bewerbung keine Berufung erfolgen.

Dein Name: _____

Geburtsdatum: _____

PLZ, Wohnort, Straße: _____

Festnetz / Mobil: _____ / _____

E-Mail: _____

Verein: _____

Heimtrainer: _____

PLZ, Wohnort, Straße: _____

Festnetz / Mobil: _____ / _____

E-Mail: _____

Verein: _____

Stabtrainer (falls abweichend zum Heimtrainer): _____

PLZ, Wohnort, Straße: _____

Festnetz / Mobil: _____ / _____

E-Mail: _____

Verein: _____

1. In welchem Kader willst Du gefördert werden?

	EK2	EK1	D/U23
Lehrgangstage	5 Tage	5 Wochenendlehrgänge Freitag bis Sonntag	5 Wochenendlehrgänge Freitag bis Sonntag
Lehrgangsorte	Werner-von-Linde Halle, Gräfelfing	Sportschule Oberhaching Werner-von-Linde Halle	Sportschule Oberhaching Werner-von-Linde Halle
Aufnahmegebühr - BLV	keine	Keine	100€
Lehrgangskosten	keine	Ca. 220€	keine
Kosten Stützpunkttraining	Keine Übernahme	Keine Übernahme	1x pro Woche kostenlos In München/Gräfelfing
Fahrtkosten	Keine Erstattung	Keine Erstattung	PKW: 0,09€/km Bahn: 2. Klasse ohne IC
Hallennutzung Fürth/München	Nicht kostenlos	Nicht kostenlos	Kostenlos

Bitte ankreuzen: EK2 EK1 D/U23

Begründe warum wir Dich in dem von Dir ausgewählten Kader fördern sollen - **wichtige Antwort:**

- **Für alle D-, U23- und EK1-Kader – Bewerber:**

Für den Fall, dass bereits alle 12 Plätze im D/U23/EK-1-Kader vergeben sind, würden wir Deine Bewerbung gerne für den EK2 berücksichtigen. Stimmst Du in diesem Fall einer EK2-Bewerbung zu?

JA NEIN

Falls NEIN, gib bitte eine kurze Begründung an:

2. Konkrete Leistungen und Ziele

Disziplin	Leistung 2016	Ziele 2017
Stabhoch		
Hürden		
100m		
Weit		

3. Trainingssituation in der vergangenen Saison

- Trainingshäufigkeit pro Woche: _____
- Wie viele Wochen hast Du insgesamt pausiert auf Grund von
 - Urlaub _____
 - Verletzungen _____
 - Erkrankungen _____
 - Regeneration _____
- Wie lange dauerte eine Einheit im Schnitt in **Minuten**? _____
- Wie oft bist Du pro Woche Stabhoch gesprungen? _____
- Wie viele **Minuten** hast Du pro Woche in Krafttraining und Stabilisationsübungen investiert? **Kraft:** _____ **Stabilisation:** _____
- Wie viel Zeit in **Minuten** hast Du in ein gezieltes Turntraining pro Woche investiert?

Sommer: _____ **Winter:** _____
- Wer war in der vergangenen Saison dein Turntrainer (bitte vollständige Kontaktdaten)?

- Wie oft war Dein(e) Heimtrainer(in) bei Deinem Training dabei? _____
- Wie oft war Dein(e) Stabhochtrainer(in) bei Deinem Training dabei? _____
- Wie viel Zeit hast Du pro Woche ohne Betreuung trainiert? _____

- Nenne Deine Trainingsstätten mit Anschriften:

1. allgemeine LA: _____

2. Turnen: _____

3. Stabhoch: _____

4. Kraft: _____

5. weitere: _____

- Wie viel Zeit musstest Du für die An- und Abfahrt zum Training pro Woche insgesamt in **Minuten** aufwenden? **Sommer:** _____ **Winter:** _____

4. Geplante Trainingssituation für die Saison 2016/2017

- Welche Veränderungen werden sich für Deinen Trainingsalltag im Vergleich zur vorherigen Saison ergeben?

- Würdest Du gerne mehr Zeit als bisher geplant in den Stabhochsprung investieren?

Nein

Ja → Was hindert dich?

- Hast Du alle Stäbe, die Du benötigst? Wenn nein, welche Stäbe fehlen?

- Wer kauft Dir neue Stäbe? Verein, Sponsoren, Eltern, Trainer, etc.

5. Medizinische Betreuung:

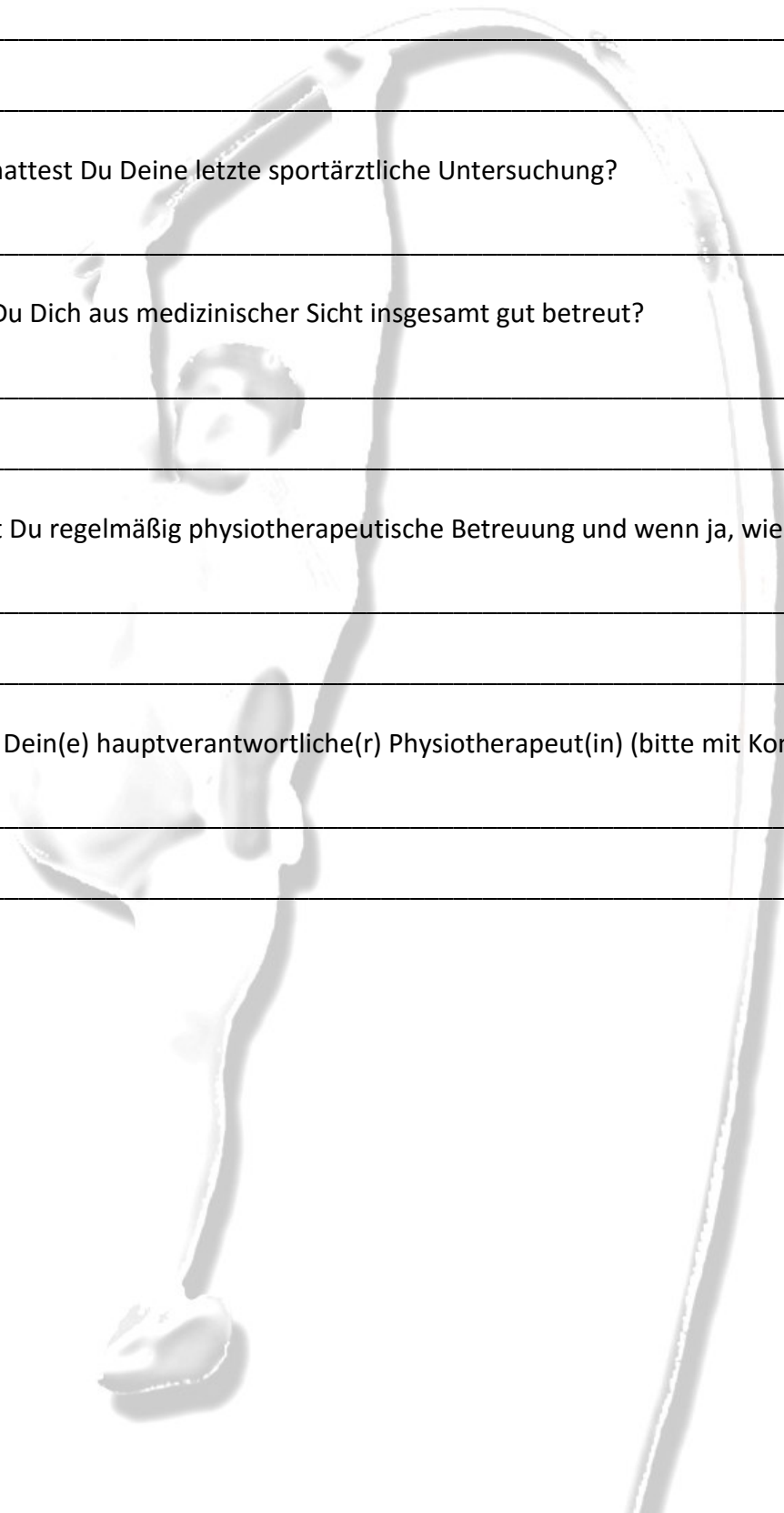
- Welche Ärztin/welcher Arzt ist /sind für Deine medizinische Betreuung verantwortlich?

- Wann hattest Du Deine letzte sportärztliche Untersuchung?

- Fühlst Du Dich aus medizinischer Sicht insgesamt gut betreut?

- Erhältst Du regelmäßig physiotherapeutische Betreuung und wenn ja, wie oft?

- Wer ist Dein(e) hauptverantwortliche(r) Physiotherapeut(in) (bitte mit Kontaktdaten)?



6. Lehrgangszeitplan für die Saison 2017

Bitte denke daran, dass eine Bewerbung in die **Kader** eine besondere **Auszeichnung** darstellt. Du erhältst Zugang zu **Toptrainern** und zu sehr guten **Trainingsstätten**. Auf der anderen Seite erwarten wir dafür aber dann auch eine **hohe Bereitschaft** dem Sport andere Aktivitäten unter zu ordnen und die genannten Termine wahrzunehmen. **Falls Du nicht teilnehmen kannst, gib bitte eine kurze Begründung an.** Solltest Du noch nicht bereit für diesen Schritt sein, nimm bitte von einer Bewerbung Abstand und gib Deinen Platz zu Gunsten eines motivierten Sportlers frei.

Grundsätzlich kannst du eine Befreiung vom Unterricht, etc. von uns für Kadertermine bekommen. Bitte wende Dich rechtzeitig (mindestens 14 Tage) vor den jeweiligen Terminen bei uns.

Datum	Veranstaltung	Ort	Teilnahme ja/nein(Begründung)?
14. – 16.10.	Kick-Off Lehrgang für EK1/D/U23-Kader Fr 17:00 Uhr bis So 14:00 Uhr	Oberhaching	
16.10.	1. Tageslehrgang für EK2 10:00 bis 17:00 Uhr	München	
25. – 27.11.	1. Grundlagenlehrgang für EK1/D/U23-Kader - Fr 17:00 Uhr bis So 14:00 Uhr	Oberhaching	
27.11.	2. Tageslehrgang für EK2 10:00 bis 17:00 Uhr	München	
20.01. – 22.01.	Wettkampflehrgang für EK1/D/U23-Kader - Fr 17:00 Uhr bis So 14:00 Uhr	Oberhaching München	
22.01.	3. Tageslehrgang für EK2 10:00 bis 17:00 Uhr	München	
02. – 04.06.	Wettkampflehrgang für EK1/D/U23-Kader - Fr 16:00 Uhr bis So 17:00 Uhr Eigene Anreise nach Innsbruck	Oberhaching Innsbruck	
03.06.	4. Tageslehrgang für EK2 10:00 bis 17:00 Uhr	München	
08. – 10.09.	Wettkampflehrgang für EK1/D/U23-Kader - Fr 16:00 Uhr bis So 17:00 Uhr	Oberhaching Gräfelfing	
09.09.	5. Tageslehrgang für EK2 10:00 bis 17:00 Uhr	Oberhaching	

7. Wettkampfzeitplan (vorläufig) für die Saison 2017

Eine Nominierung wird nur erfolgen, wenn an den folgenden Wettkämpfen teilgenommen wird.
Falls Du nicht teilnehmen kannst, gib bitte eine kurze Begründung an.

Datum	Veranstaltung	Ort	Teilnahme ja/nein(Begründung)?
17.12.2016	TtC-Weihnachtsspringen	München	
28.01.	Bayerische Hallenmeisterschaften U20 und U16	München	
28./29.01.	Bayerische Hallenmeisterschaften M/F/U18	Fürth	
04./05.02.	Süddeutsche Hallenmeisterschaften M/F/U18	?	
25./26.02.	Deutsche Jugendhallenmeisterschaften Quali: männlich – 4,60, weiblich – 3,60	Sindelfingen	
01.05.	Sportfest	Wasserburg	
13.05.	Rolf-Watter-Sportfest	Regensburg	
27./28.05.	TOUCH THE CLOUDS 2017	Gräfelfing	
17./18.06.	Deutsche Juniorenmeisterschaften Quali: mU23 – 4,90 / wU23 – 3,75	Leverkusen	
24.06.	Jugendgala U18	Schweinfurt	
01./02.07.	Stabhochsprung	Ansbach	
08./09.07.	Süddeutsche Meisterschaften M/F/U18	?	
15./16.07.	Bayerische Meisterschaften U23/U16	?	
22./23.07.	Bayerische Meisterschaften M/F/U20/U18	?	
29./30.07.	Süddeutsche Meisterschaften U23 und U16	?	
04.-06.08.	Deutsche Jugendmeisterschaften Quali: mU18 - 4,30 / wU18 - 3,55 mU20 – 4,60 / wU20 – 3,60	Ulm	
12./13.08.	Deutsche Meisterschaften – M/W15 Quali: M15 – 3,60 / W15 – 3,00	?	
10.09.	TtC-Saisonabschlussspringen	Gräfelfing	

Zusätzlich gibt es 2017 auch wieder einige Stegspringen in Bayern – Hof (Mitte Juni), Tegernsee (Juli) und NEU eventuell Ingolstadt und Herzogenaurach. Für diese Stegspringen wird es auf unserer Homepage ein gesondertes Zulassungsverfahren geben – www.TouchTheClouds.de.

8. Ausbildung

- Wie sieht Deine momentane Ausbildungssituation aus? (Schuljahr 2016/2017)

- Wann ist Deine jetzige Ausbildung voraussichtlich abgeschlossen?

- Was planst Du nach dem Abschluss Deiner jetzigen Ausbildung?

- Wärest Du grundsätzlich bereit Dein Ausbildungsort an Hand von den örtlichen Trainingsmöglichkeiten für den Stabhochsprung auszuwählen?

- Planst Du in den nächsten Jahren einen längeren Auslandsaufenthalt (länger als 1 Monate)? Wenn ja, wo willst Du hin und willst Du auch dort weiter Stabhochsprung trainieren?

- Benötigst Du Unterstützung bei Deiner Planung der weiteren Ausbildung? Falls ja, mach bitte konkrete Angaben in welcher Form man Dich unterstützen kann.

9. Persönliche Ziele außerhalb der Leichtathletik

- Kurzfristige Ziele (innerhalb der nächsten 4 bis 8 Wochen):

- mittelfristige Ziele (innerhalb des nächsten Jahres):

- langfristige Ziele (alles was über 2017 hinausgeht):

Die Fragen 10 bis 12 sind von den Trainern auszufüllen:

10. Worin liegen die Stärken aber auch die Schwächen des Sportlers aus Sicht des Heimtrainers und des Stabhochtrainers:

Heimtrainer

Stärken: _____

Schwächen: _____

Stabhochtrainer (falls abweichend zum Heimtrainer)

Stärken: _____

Schwächen: _____

11. Bewegungsbeschreibung durch den Stabhochtrainer:

- Welche Teilbewegungen des gesamten Stabhochsprung-Bewegungsablaufes führt die Sportlerin/der Sportler besonders gut aus?

- Und wo liegen ihre/seine größten Defizite?

12. Trainerteilnahme an Lehrgängen

Die Lehrgänge des Stabhochsprungkaders sind grundsätzlich offen für alle Trainer, auch Trainer, die keine Kaderathleten trainieren. Der Unterschied zwischen Trainern mit Kaderathleten (ab EK2 und höher) und Trainern ohne Kadersportlern besteht in der Kostenbefreiung von Lehrgangsgebühren in Höhe von 35€ pro Lehrgangstag.

Sollte zudem Interesse an einer Übernachtung in der Sportschule Oberhaching im Rahmen der Lehrgänge bestehen, so bitte ich um schnellst mögliche Anmeldung unter info@touchtheclouds.de Pro Übernachtung sind 20€ an den BLV zu bezahlen. Dies gilt für Kadertrainer und Nicht-Kadertrainer gleichermaßen.

Kosten	Tageslehrgang – meistens sonntags insgesamt 4x im Jahr		Wochenendlehrgang insgesamt 4x im Jahr	
	Kadertrainer	Trainer ohne Kadersportler	Kadertrainer	Trainer ohne Kadersportler
Übernachungskosten – Sportschule	Ohne Übernachtung		20€ pro Übernachtung	
Lehrgangskosten	kostenbefreit	4x 35€ = 140€	kostenbefreit	4x 70€ = 280€
Fahrtkosten	Keine Erstattung			

An welchen Lehrgangsterminen wirst Du bei erfolgreicher Bewerbung deiner Sportlerin/deines Sportlers aller Voraussicht nach teilnehmen?

Datum	Heimtrainer ja/nein	Stabtrainer ja/nein
23. – 25.10.		
25.10.		
27. – 29.11.		
29.11.		
13. – 15.05.		
14.05.		
09. – 11.09.		
10.09.		

13. Inhaltliche Ideen und Wünsche für Lehrgänge

- **Sportler:**

- Praxis: _____

- Theorie: _____

- **Trainer:**

- Praxis: _____

- Theorie: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die gemachten Angaben der Wahrheit entsprechen.

Unterschrift des Sportlers

Unterschrift Heimtrainer(in)

bei minderjährigen Sportlern -
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Unterschrift Stabhochtrainer(in)
(falls abweichend zum Heimtrainer)